

# **Energetische Klopfakupressur – Emotional Freedom Techniques (EFT)**

EFT ist eine neue Technik, die bereits tausenden Menschen eine andauernde Erleichterung ihrer Schmerzen gebracht hat, seien es körperliche oder seelische Störungen oder gar Erkrankungen. In Deutschland wird diese Technik auch Klopfakupressur genannt.

Einfach ausgedrückt handelt es sich bei der Technik EFT um eine Art Akupunktur, bei der jedoch keine Nadeln verwendet werden. Stattdessen stimuliert man vorgegebene Meridianpunkte, indem man diese im Gesicht und auf dem Körper leicht beklopft (das nennt man Tapping oder Klopf-Akupunktur).

Alles dreht sich um diesen Satz:

## **GRUND ALLER NEGATIVEN EMOTIONEN IST EINE STÖRUNG IM ENERGIESYSTEM DES KÖRPERS**

Und weil all unsere körperlichen Schmerzen und Erkrankungen so offensichtlich mit unseren Emotionen verbunden sind, hat sich auch die folgende Behauptung als richtig erwiesen:

## **UNSERE UNGELÖSTEN NEGATIVEN EMOTIONEN SIND DER HAUPTAUSLÖSER FÜR DIE ALLERMEISTEN KÖRPERLICHEN SCHMERZEN UND ERKRANKUNGEN**

Es gibt zwei Ansätze, die dies sehr leicht belegen und die liegen:

- > sowohl in der 5000-jährigen Erfahrung der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM),
- > als auch in den Entdeckungen Albert Einsteins, der uns bereits 1920 erklärte, dass alles (einschließlich unseres Körpers) aus Energie besteht.

Sobald Sie EFT erlauben, Frieden in Ihr Leben zu bringen, werden Sie feststellen, dass nichts unmöglich ist. Wenn Sie als EFT-Anwender damit begonnen haben, seelischen Müll aufzuarbeiten, werden Sie sehr schnell feststellen, wie sich auch körperliche Probleme auflösen.

Schauen Sie sich die Liste der Möglichkeiten an, was EFT für Sie tun kann. Man kann EFT für alles einsetzen. Das scheint unglaublich, ja zumindest erstaunlich. Mit derselben Grundtechnik, mit der Sie Ihr Unbehagen vor öffentlichen Auftritten behandeln, können Sie Ihre Performance beim Golf oder einer Leistungssportart erfolgreich behandeln. Eine einzige Technik wirkt gleichzeitig bei der Behandlung einer Grippe, dient der Erhöhung der Lebensqualität eines Kranken und hilft bei der Linderung von Krankheitssymptomen aller Art.

Darüber hinaus hatten wir bisher signifikanten Erfolg bei fast jedem seelischen Problem, eingeschlossen Furcht, Trauma, Depression, Trauer und selbst Schizophrenie.

Selbst wenn sich nach unserem derzeitigen Erfahrungsstand einige physische Probleme als sehr hartnäckig darstellten, so gelang uns doch überwiegend die Erhöhung der Lebensqualität für den jeweiligen Klienten.

Wir legen Wert auf die Aussage, dass EFT nicht perfekt ist. Sie ist keine „Wundertechnik“! Sie werden nicht immer 100% Erfolg erreichen. Aber es funktioniert dermaßen gut, dass man die Resultate schon als phantastisch bezeichnen kann. Es hilft oft dort, wo nichts anderes wirkt und es stellt einen Durchbruch zu einer neuen Form der Heilkunst dar.

Anwendungsbeispiele: Im Kosowo wurden mit großem Erfolg Hunderte von überlebenden Opfern von „ethnischen Säuberungen“ mit EFT von ihren Traumata erlöst. Im amerikanischen Senat wird gerade der Einsatz von EFT zur psychologischen Begleitung der Afghanistan Veteranen erwogen. EFT gehört in Israel zum Rüstzeug von Ersthelfern bei Selbstmord - Terrorakten.

Die Kritik der akademischen Behandler setzt da an, dass EFT als Heil-Angebot sehr schnell Grenzen verwischt. Wobei als Entschuldigung angeführt werden könnte, dass es schon sehr beeindruckend ist, je nach Komplexität bei EFT Anwendungen weitreichende Resultate in nur einigen wenigen Sitzungen zu erreichen, oft sogar mit erstaunlichen Erfolgen in nur einer einzigen Sitzung, während sich konventionelle Therapie-Formen meist über Monate oder gar Jahre hinziehen.

Grundsätzlich besteht das Angebot von EFT darin, SIE in Ihrem eigenen Selbstheilungsprozess zu begleiten! Menschen, die EFT anwenden, erfahren eine durchgreifende Erleichterung und Lösung von stressenden Emotionen, Angst, Furcht, Ärger, Frust, Traurigkeit, ja sogar Sucht und Abhängigkeit.

Viele Menschen sind mittels EFT in der Lage, tiefer in ihre Seele zu tauchen, weil ihnen EFT hilft, die „Zwiebelschalen“ abzupellen. Es findet hier im Inneren eine grundlegende Umwandlung statt.

Es ist, als wären wir durch frühere Erfahrungen emotional programmiert und verdrahtet. EFT hilft, diese Verdrahtung umzuprogrammieren, so dass wir nicht länger in schmerzlichen Bahnen gefangen sind.

Es ist im wahrsten Sinne des Wortes eine emotionale Freiheit, die uns anders, leichter, weniger beladen die Vergangenheit fühlen lässt, uns weniger empfindlich macht, um mit schmerzlichen Emotionen zu reagieren.

## **Jetzt Termin vereinbaren**

Terminvereinbarung für ein kostenloses Infogespräch. [KONTAKT](#)

Weitere Informationen finden Sie unter:

<http://www.hypnose-deutschland.com/Klopfakupressur.html>